



ÅLESUNDS SEILFORENING

stiftet 1927

SPORTSLIG PLAN

2022

HOVEDSPONSOR



Sparebanken
Møre

KORT SIKT: 2022-2023

Overordnede mål:

- Foreningens formål er å fremme seilspporten i Ålesund og omegn, herunder drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.
- Være en sosial arena hvor trivsel og mestring står i fokus på tvers av klasser.
- Skape/oppretholde en rekrutteringsarena for voksne og nybegynnere i tillegg til målgruppen til jollegruppa.

Klasser

- Foreningen har aktiviteter for barn/ungdom i klassene Optimist og ILCA, for unge voksne i ILCA, J/70 og Express, og generelt i klassene J/70, Express, NOR Rating, 12,5 kvm og 2.4mR.
- Være åpen for etablering av nye klasser f.eks. innen flerskrog, foil etc.

Trening og kursaktivitet

- Foreningen tilbyr organisert trening for barn og ungdom i klassene Optimist/ILCA, for ungdom og voksne i J/70 samt gjennom ad-hoc treningsamlinger for øvrige klasser.
- Tilby kurs i seiling for voksne.
- Tilby kurs, foredrag i vinterhalvåret for oppdatering i kappseilingsreglene, inspirasjon eller øke kunnskap rundt ulike temaer knyttet til regattaseiling.

Forutsetninger

Personell:

- Ha kompetente trenerressurser i jollegruppa og i andre klasser med organiserte treninger.
- Utdanne flere dommere og arrangører i foreningen for å ha flere å spille på ved ulike arrangement. Dommerpersonell innenfor direktedømming er spesielt etterspurt.
- Gjøre det attraktivt å ta utdanning.
- Begynne å utrede/planlegge hovedtrenerrolle på tvers av klasser i ÅS.

Materiell:

- Sørge for god utnyttelse av eksisterende tilbud og at tilgjengelig materiell blir vedlikeholdt.

Klassevise mål og tiltak 2022-2023

Joller

Mål:

- 30 aktive båter på trening
- 15 seilere i KM/MR-cup
- Optimist: 5 deltagere i NC og NM
- ILCA: 4 deltagere NC og NM (1 medalje i NC og 1 i NM)
- Deltagelse i JNoM og annen internasjonal regatta for Optimist
- Deltagelse i internasjonal regatta for ILCA

Tiltak:

- Rekruttering
- Struktur i treningsarbeidet
- Ukentlige treninger
- Treningssamlinger
- Seilskole
- Vintertrening – på land og vann
- Teori, regler, taktikk, strategi, seiltrim på vinterstid

NOR Rating

Mål:

- 8-9 båter aktive lokalt
- 3 aktive båter (på minst 2 arrangement) regionalt
- 18 båter på fellesturer

Tiltak:

- SeilUT
- Fortsette å arrangere fellesturer
- Sosialt ifbm helgearrangement
- Felles opplegg for innmåling av båter og seil
- Kurs og foredrag om aktuelle temaer
- Regattafadder/-mentor
- Treningssamling

Express

Mål:

- 5-6 aktive båter lokalt

Tiltak:

- Kurs
- Rekruttering
 - Kanskje inn mot tur/hav
- Treningsaktivitet for kompetanseheving

J/70

Mål:

- 2 aktive båter lokalt
- 25 medlemmer i poolen
- Kretsmester fra ÅS
- 1 lag i nasjonalt stevne
- 1 lag i internasjonalt stevne

Tiltak:

- Kick off i forkant av sesong
- Ukentlige treninger fra april til oktober
- Kurs/teori utenom sesong
- Bedriftsevent

Seilsportsliga

Mål:

- Topp 8 i Eliteserien

Tiltak:

- Treningssamling pre season
- Fastsettelse av lag i god tid før stevner for mer forutsigbarhet
- Trening og kompetanseheving av egne seilere gjennom J/70-poolen

2.4mR

Mål:

- Totalt 16 aktive båter lokalt. Stabilt over 10 aktive.
- 15 deltagere i NC og NM. 1 medalje og + 1 topp 10 i NC og NM.
- 1 i deltager NoM. Resultat topp 5.

Tiltak:

- Øke synligheten og vise hva som skjer
- Organiserte treninger i klassen
- Senke terskelen for å prøve
- Rekruttering
- Sosialt

12,5 kvm

Mål:

- Bygge miljø
- Rekruttere 2 nye lag i løpet av 2022 – minimum ett rent jentelag
- 1-2 medaljer i NM, 3 båter topp 5
- Re-aktivere minimum 3 båter som ikke har vært aktive de siste fem årene
- 15 aktive båter totalt – øke «kjernen» fra 6-7 båter til 9-10 båter
- Øke andelen jenter

Tiltak:

- Sosiale sammenkomster i gruppa utenom regatta-aktivitet minimum 1 gang pr måned hele året
- 3-6 rekrutteringsdager i løpet av sesong – eget opplegg under utarbeidelse
- Én privateid båt vil bli gjort tilgjengelig som rekrutteringsbåt
- Treningsdag hver torsdag mai-september
- Fadderordning – der de mest aktive seilerne har ansvar for å følge opp 2-3 båter/lag hver
- Uformelle regattaer i ulike format utenom terminliste

- Vurdere å gjenopplive Dameregattaen (i et eventuelt nytt format)

Andre tiltak 2022-2023

- Regattatilbud tilpasset klassene
- Seilkurs for voksne
- Sosiale samlinger i forbindelse med regattaer
- Se på muligheter for en «Seilingens dag»
- Flere kvinner i seiling - lengre!
 - Seilkurs for kvinner
 - Rekrutteringskampanje

MELLOMLANG SIKT: 2024-2030

Klasser

- Ha klasser i foreningen som tjener ønsket utvikling og definerte målsettinger
- Åpen for å inkludere handikapseiling
- Rom for både bredde og topp

Treningsaktivitet

- Organisert treningstilbud i de klasser hvor man har ambisjoner utover regionalt nivå.
- Etablert profesjonelt drifts- og treningsopplegg for tilrettelagte seilaktiviteter i foreningseide båter mot vederlag, særlig rettet mot unge voksne og andreaktive som ønsker å utøve seiling uten å eie egen båt. Tilbudet skal bidra til rekruttering samtidig som det skal være økonomisk bærekraftig.

Regattaaktivitet

- Klubbnivå
 - 40 aktive jolleseilere
 - 15 lag med NOR Rating-seilere
 - 10 aktive Express-lag
 - 15 aktive 12,5 kvm-lag
 - Mer enn 20 aktive 2.4mR-seilere
 - 50 aktive medlemmer i J/70-pool
 - Åpen for å etablere nye båtclasser, f.eks. å ta del i foilutviklingen i jolle miljøet eller å utvide aktiviteten til kiting/surfing
- Regionalt nivå
 - Opprettholde posisjonen som den ledende seilforeningen i kretsen, i de klasser vi er engasjert
 - Vinne de klasser det arrangeres KM/MR Cup
 - 4-5 aktive NOR Rating-båter
 - Kretsmester J/70
- Nasjonalt nivå
 - Foreningen skal ha stabilisert seg i øverste divisjon av Seilsportsligaen, skal gjennom perioden stadig klatre på resultatlisten etter endt sesong og skal jevnlig konkurrere om kvalifisering til Champions League. Deltakere fra ÅS skal være alt fra gamle jolleseilere til mer erfarne kjølbåtseilere.
 - Lag fra ÅS skal være i den øverste tredjedelen i NM o.l. i J/70
 - Medaljevinnere i NC/NM for 2.4mR, 12,5 kvm, Optimist, ILCA, foil

- ÅS skal annethvert år avholde et stort, nasjonalt arrangement (minst 60 deltagere)
- Internasjonalt nivå
 - Minimum 10 2.4mR deltagere på internasjonalt nivå. Resultater blant topp 20 i VM og topp 5 i nordisk.
 - Deltagelse av 4 seilere i JNoM i jolleklassene. Medalje i JNoM.
 - Deltagelse i EM/VM i jolleklassene. Medalje i EM/VM.
 - 2 båter J/70-EM
 - Avholde et stort internasjonalt stevne hvert 10. år

Forutsetninger

- Personellmessig
 - Ha etablert en driftsorganisasjon som kan håndtere fremtidens krav til en moderne og fremtidsrettet seilforening.
 - Tilby tilrettelagte seilaktiviteter i foreningseide båter mot vederlag, særlig rettet mot unge voksne og andre aktive som ønsker å utøve seiling uten å eie egen båt.
 - Ha tilgjengelig kompetente trenere, dommere, arrangører for å kunne opprettholde og videreutvikle tilbudet vårt.
 - Hovedtrener på plass innen 2024.
 - Jobbe for å være en attraktiv forening for funksjonærer med formell kompetanse, gjennom miljøskapende tiltak og faglig oppfølging.
 - Gjøre det attraktivt å ta utdanning.
- Materiellmessig
 - Ha etablert en flåte av tidsriktige foreningseide båter hvor foreningen kan imøtekomme nye krav og muligheter ved å kunne tilby seilaktiviteter mot vederlag, særlig rettet mot unge voksne og andre aktive som ønsker å utøve seiling uten å eie egen båt. Arbeide med å se på en mulig utvidelse av dette etablerte tilbudet.

LANG SIKT: 2030 OG VIDERE

Klasser

- Ha klasser i foreningen som tjener ønsket utvikling og definerte målsettinger

Treningsaktivitet

- Organisert treningstilbud i de klasser hvor man har ambisjoner utover regionalt nivå

Regattaaktivitet

- Klubbnivå
- Regionalt nivå
- Nasjonalt nivå
 - ÅS skal gjennom SSL kvalifisere seg til Champions League
 - Topp 3 nasjonalt i J/70
- Internasjonalt nivå
 - ÅS-medlem til OL

Forutsetninger

- Personellmessig

- Materiellmessig
 - Klubbeide poolbåter holdes ved like og det bør kanskje suppleres med flere båter, dersom det er behov for det.