

## Retningslinjer for smittevern i J/70

Norges Seilforbund har i samråd med Norges Idrettsforbund utarbeidet en smittevernsveiledning for seiling. Denne veiledningen finnes [her](#). Ålesunds Seilforening har i tillegg egne retningslinjer for smittevern som er tilgjengelig på [denne siden](#).

Utover de føringene som ligger i NSF's og i foreningens retningslinjer gjelder det følgende for J/70 pool-seiling i ÅS:

### Generelle regler:

- Hold avstand – 1 meter.
- Vask hender før og etter trening.
- Rengjør felles utstyr før og etter trening.
- Syk? Bli hjemme.
- Bruk egen drikkeflaske.

### Trening

- Det organiseres treninger med inntil 3 personer i hver båt.
- Det må holdes 1 meter avstand så langt det lar seg gjøre rent praktisk. Dette gjelder også på land og i RIB.
- Treninger må i større grad enn tidligere tilpasses vær- og vindforhold.
- Treningsgrupper skal ikke overstige 20 personer. Er det flere enn 20 seilere som skal trene, skal det på forhånd være avtalt en oppdeling i flere treningsgrupper.
- Den som organiserer treningen har ansvar for at gjeldende regler og retningslinjer følges.

### Regatta

- Det organiseres regatta med inntil 3 personer i hver båt.
- Det må holdes 1 meter avstand så langt det lar seg gjøre rent praktisk.

*Sist oppdatert: 16.5.2020*